



# 安全に留学するための 必須条件 6 項目

## 留学前に

必ず  
しなければ  
ならない  
3 つのこと!

### 1 オリエンテーションへの参加

語学研修、留学プログラム等それぞれで開催される  
オリエンテーション（説明会）に必ず参加すること  
詳細は「名古屋工業大学危機管理マニュアル」P.11 (2)②記載（以下、同様）

### 2 たびレジへの登録

外務省海外旅行登録に必ず登録すること

☞ <http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>  
「名古屋工業大学危機管理マニュアル」P.11 (2) ③

### 3 保険への加入

「学研災付帯海外留学保険」等に必ず加入すること  
「名古屋工業大学危機管理マニュアル」P.11 (3)

## 渡航後に

(留学中)  
必ず  
しなければ  
ならない  
3 つのこと!

### 1 在留届の提出

在外公館へ「在留届」を必ず提出すること  
「名古屋工業大学危機管理マニュアル」P.12 (1)

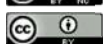
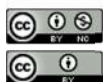
### 2 連絡先の報告

緊急時の連絡先を家族、大学に必ず連絡すること  
「名古屋工業大学危機管理マニュアル」P.12 (2)

### 3 連絡カードの常時携帯

連絡カードに記入し、常時携帯すること  
「名古屋工業大学危機管理マニュアル」P.12 (2)

このマニュアルは『名古屋工業大学危機管理マニュアル』  
(学生の海外派遣に伴う危機管理について) の概要版です。  
出発までには『名古屋工業大学危機管理マニュアル』を  
必ず読んでください。



## はじめに



留学、語学研修、研究インターンシップもしくは国際学会への参加など、  
本学の学生が海外へ渡航する機会が増えています。  
海外では「日本と違う」ということを認識し、「危険な場所には近付かない」  
「自分の身は自分で守る」というリスクへの対応の心構えが必要です。



世界各地で多発するテロや事故…

これから海外へ渡航する学生の皆さんが、計画的かつ安心して留学などに臨めるよう、  
本マニュアルが少しでもその助けとなれば幸いです。

オリエンテーション ヨシ！  
たびレジ ヨシ！  
保険 ヨシ！



在留届 ヨシ！  
連絡先 ヨシ！  
連絡カード ヨシ！



## I 留学前にしなければならないこと

### 1 オリエンテーションへの参加 「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.11 (2) ②

- 留学プログラム等ごとに開催されるオリエンテーションには必ず参加してください。オリエンテーションでは、渡航先の国（地域）についての情報等、危機管理に関する指導が行われるので、参加は必須です。
- オリエンテーションで得た情報等を基に、渡航先の安全性についての情報収集を自分自身でも行ってください。

#### ➤ 渡航先の治安、政情に関する参考サイト

外務省海外安全ホームページ

📄 <https://www.anzen.mofa.go.jp/>

在外公館リスト

📄 <http://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/list/index.html>

#### ➤ 感染症情報に関する参考サイト

厚生労働省検疫所

📄 <http://www.mhlw.go.jp/general/sosiki/sisetu/ken-eki.html>

※現地では文化の違いが原因で何気ない言動から、思わぬ誤解を招くことがあります。可能な限り、文化等についても事前の情報収集をしてください。

### 2 たびレジへの登録 「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.11 (2) ③

- 外務省海外旅行登録「たびレジ」に必ず登録してください。

📄 <http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>



**Click!**

- ① 旅行、滞在先を登録
- ② 旅行者情報を登録
- ③ 送信
- ④ 登録完了

※「たびレジ」に登録すると、緊急事態発生時の連絡メールや最新の海外安全情報等が受け取れます。

### 3 保険への加入 「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.11 (3)

- 大学の留学プログラム等（語学研修、国際化推進事業、国際学会等）に参加する時は、「学研災付帯海外留学保険」に必ず加入してください。

#### ☆3つの安心サポート☆

病気やけがに対する保険料の支払い

365日・24時間体制で、  
海外でのトラブルに電話（日本語）でスピーディーに対応

急病等の際には、医師または看護師が電話で対応  
※提携病院では、キャッシュレスで治療サービス



#### 個人で海外へ渡航する場合は、この保険には加入できません。

「海外旅行保険（留学保険）」、「学生総合共済保険」等の資料を学生生活課留学生支援室で受け取り、留学中の危機に備え必ず加入してください。

**クレジットカードの付帯保険では、保険で補填されないケースがあるので、十分な補償が得られる保険に加入してください。**

※詳細は、学生生活課留学生支援室（学生センター⑧窓口）で確認してください。

### 4 その他

- 「留学願」および「出国届」を学生生活課留学生支援室に提出してください。  
「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.11 (2)
- 緊急時の各留学プログラム等担当教員への連絡先、大学等への連絡方法を確認してください。また、家族への連絡体制を家族の方と確認しておいてください。  
「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.12 (2) ③
- 大学の承認するプログラムによる派遣留学生は、本学の契約する危機管理専門会社「日本アイラック株式会社」が提供するアイラック安心サポートデスクの「24時間年中無休ホットライン」（国際フリーダイヤル）を緊急連絡先として利用してください。加入費用は大学が負担、手続きは大学が行い、手続き完了後、連絡先電話番号を大学から案内します。また、渡航前に、安心サポートデスクの安否確認アプリ「プロ・ファインダー」の設定を完了させ、渡航中は必ず通知設定をオンにしてください。

## II 渡航後（留学中） にしなければならないこと

### 1 在留届の提出 「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.12 (1)

- 海外での在留期間が3か月以上となる学生は、旅券法で在留届の提出が義務付けられているため、必ず渡航先での住所を管轄する日本大使館または総領事館（在外公館）へ「在留届」を提出してください。



世界各国の在外公館\*



\*出典： <http://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/>

※治安情勢が不安定な国（地域）への渡航の場合は、滞在期間が3か月未満であっても、「在留届」を提出してください。

### 2 連絡先の報告 「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.12 (2)

- 留学先の大学、研究機関等の危機管理体制を確認してください。  
 自然災害やテロ等の非常事態が発生した時に自分自身の安全を確保できるよう、事前に確認してください。  
 また、留学先の大学等の緊急時の連絡先を現地到着後に確認できた場合は、名古屋工業大学の担当教員および学生生活課留学生支援室に連絡してください。
- 留学先の大学等が開催するガイダンス、オリエンテーションには必ず参加してください。  
 また、自分が急病やけがに見舞われた際、家族、大学等に連絡してもらえよう、以下の電話番号やメールアドレスを留学先の大学等に伝えておいてください。


#### 【名古屋工業大学の連絡先】


- 電話番号：留学生支援室 **+81-52-735-5350** (日本時間昼間)  
 大学守衛室 **+81-52-735-5042** (日本時間夜間)
- メールアドレス：**international@adm.nitech.ac.jp**



**III 連絡カードの常時携帯** 「名古屋工業大学危機管理マニュアル」 P.12 (3)

以下の必要事項を記入し、太線で切り抜いて二つ折りにしてください。  
海外渡航の際には常に携帯しましょう。

CONTACT CARD		CONTACT CARD	
Name:		Blood Type:	
Nationality:		Allergies:	
Passport No:		Medical Alert:	
Local Contact		Contact in Japan	
Host Institution:		Contact Person:	
Contact Person:		Phone:	
Phone:			
Embassy		Insurance Assistance Service	
Address:		Phone:	
Phone:			
		E-mail: <a href="mailto:international@adm.nitech.ac.jp">international@adm.nitech.ac.jp</a> Tel: +81-52-735-5350 (8:30a.m.-5:15p.m. Japan time) +81-52-735-5042 (Other time Japan time)	
		 Nagoya Institute of Technology	

キリトリ線 

【記入例】

CONTACT CARD		CONTACT CARD	
Name:	Taro Meikodai	Blood Type:	B (Rh+)
Nationality:	Japanese	Allergies:	Dairy products
Passport No:	TH0000000	Medical Alert:	Asthma
Local Contact		Contact in Japan	
Host Institution:	Univ. of Erlangen-Nuremberg	Contact Person:	Tatsuo Meikodai
Contact Person:	Prof. Hans Krebs	Phone:	+81-90-xxxx-xxxx
Phone:	(49-30) 211xxx		
Embassy	Botschaft von Japan	Insurance Assistance Service	
Address:	Hiroshimatr. 6, 10785 Berlin	Phone:	xxxx-x-81-xxxx
Phone:	Bundesrepublik Deutschland (49-30) 210xxx		
		E-mail: <a href="mailto:international@adm.nitech.ac.jp">international@adm.nitech.ac.jp</a> Tel: +81-52-735-5350 (8:30a.m.-5:15p.m. Japan time) +81-52-735-5042 (Other time Japan time)	
		 Nagoya Institute of Technology	

キリトリ線 