

**～節電という目線で  
家庭のエネルギー  
を見つめる～**



財団法人 **省エネルギーセンター**  
The Energy Conservation Center, Japan

省エネルギー普及指導員(第09062316号)  
エネルギー管理士(電気・熱)

**鈴木清治**

**講師紹介**

生年月日：昭和26年6月23日 59歳  
 出身地：愛知県西尾市一色町(抹茶(お茶)と うなぎ)  
 技術：省エネルギー普及指導員 電気主任技術者・エネルギー管理士  
 勤務歴：昭和49年4月中部電力入社  
 平成20年7月中部電気保安協会入会  
 電気管理技術者として、お客さまの電気保安・省エネ活動中  
 中部低炭素経営研究会に入り「低炭素経営」勉強中  
 奉仕：NPO法人「Let's 食の絆」設立委員 現在は監事  
 「パソコン快速化(勝手に)ボランティア」  
 中部スウェーデン協会会員 趣味：音楽鑑賞(演奏会・レコード・CD)なんでも  
 音楽再生の電子(真空管・T・Ic) 機器設計・製作  
 信条：「共感し共創する」 「省電力・省エネは財を成す」  
 語り口：落語もどきで、愉しく話題をご提供  
 失敗：家は、夫婦二人の面積+αで購入すれば、・・・  
 夫婦で、「ゆとりの老後が過ごせたのに！」  
 成功：住宅省エネを徹底(踏み込んだ挑戦)  
 光熱費30万円/年→「10万円+α」/年まで縮減。

**省エネ！ 節電！ どう違うの！**

省エネルギー(Wikipedia)によると  
 手法 次の順番で行くと費用対効果が高いとされている。  
 ①不要な機器の停止。  
 ②温度・照度などの設定の見直しや、運用方法の改善。  
 これに関連して「クール・ビズ・ウォームビズ」  
 の取組みもある。  
 ③製造業などでは、工程・製造方法の見直し。  
 ④設備・機器の補修、効率的な設備への取替え。  
 ⑤電力を「できる限り節約」。

**節電 15～20%！ どうするの？**

電力ピーク(瞬時最大値を)カット

- ◎ご家庭  
 契約容量 50A → 40A
- ◎中小工場ビル  
 契約電力100kW → 80kW デマンド抑制
- ◎大企業  
 契約電力10,000kW → 7,500kW

\* 労務的な政策  
 夏休みの分散取得 サマータイム等

\* 生産活動の移転(国内・国外)

**節電！ 平日の「昼間・宵から7時頃」**


◎関東・東北では、・・・突然東海に及ぶかも！  
**何時まで続く？**

答え  
 ①壊れた発電所が全て復旧する。  
 または、・・・ 予備率:この数値を%表示。  
 ②需要 × 1.03 ≤ 発電量  
 この関係が自然に維持できるまで！

**浜岡原発が止まった！**

○企業人の想い！ 福！・・・プラス指向  
 東日本並みに<節電>するから  
 ..コスト削減メリット大..  
 競争力が急上昇する。  
 一層の改善ができる機会を得た。

○家庭の想い！  
 家計が助かる。  
 家族が心ひとつにできる良い機会！  
 当面「原発リスクから脱出?！」



## 「夏期の電力需給対策」23.5.13抜粋

「民の省エネ意識は高い！」  
**今夏は確実な実践**  
 が求められている。

4. 今夏以降の需給対策

- 今後の電力需給対策は、今後電所の安全確保に万全を期すよりも需給状況を改善すること。
- 供給面では、火力発電所の復旧、増設、緊急設置電源の新設、自家発電の活用等に引き続き努める。また、地域間連系設備の増強等を強力に推進する。また、分散型電源・再生可能エネルギーの導入拡大に更に取り組む。
- 省エネルギーの一層の推進、スマートメーターの導入促進、ガスの活用等により、需要の抑制を図る。

## 省エネ意識は如何！

省エネ意識有。(成果が付いてこない。) 旧来の価値観? 必要なとき・必要なだけ

例: エアコンの温度設定を勝手に操作? 点けっぱなし? 精神論? <<見栄っ張り>>

確認が必要?

省エネ力 目標・節制 建物性能など

環境・エネルギーに “気づき” “確かめる” “先達に学ぶ” “大正・昭和世代の実践” **節電**

省エネナビ利用者の傾向 エネルギー関連知識獲得 不断の情報蓄積

何処にも無駄がある。無駄を省くなら何でも有り。若者意見でも即採用。即決体質。

省エネ行動

光熱費 ↑

省エネ意識 ↓

省エネ行動 ↓

## 現状: 不要な電気を切る程度

- 速やかに省エネ知識を学び、省エネ行動範囲を拡げる。

教材: 家庭の省エネ大辞典 2011

<http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>

特徴: 何をすれば どれだけ「お金が節約」できるか判断できる。




## 現状: 省エネしているが、...効果が?

- 省エネ知識を最新情報とし、一層の省エネ活動を進める


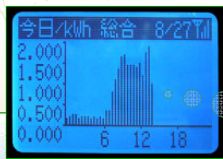
東日本大震災対応 電力需給緊急対策本部の資料。

参考3 家庭の節電対策メニューを参照 [http://www.meti.go.jp/earthquake/electricity\\_supply/0325\\_electri](http://www.meti.go.jp/earthquake/electricity_supply/0325_electri)

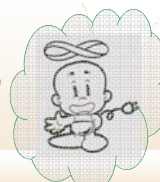


## 現状: 割安な電気料金を実現

私の例: 省エネの限界まで挑戦中。  
 夏の電気料金(給湯込): 13千円/月 以下が目安。  
 節電が必要な「8時~19時まで」  
 省エネナビで、.....節電ポイントを絞る

ご家庭で使用する電気使用量・電気代をリアルタイムに表示。省エネ行動の推進をサポート!



## 節電の入り口は、...

◎省エネルギーセンターの情報活用に尽きる。

- \* 1. 省エネ家電を使っているか!
- \* 2. 省エネ家電の性能が出ているか!
- \* 3. 省エネ常識を実践しているか!

○生活習慣...チェックして、確実に行動  
 夫婦・子供も交えて話す。  
 単身生活者(子)・父母にも知恵を授ける!

参考. ①私の省エネ成果は、この積み上げで出来ている。  
 ②省エネのためのエネルギー費用換算ができる。

## 家庭の省エネ大事典

2011年版

!! Smart Life !!

○学び、実践。

○準備期限  
梅雨明けまで。

○確認  
電気使用のお知らせ

室温は夏は28℃、冬は20℃に、つける時間は短かめに。

**省エネレベル**

**快適室温のコツ**

①ドア、窓の隙間はふさぐ。  
②エアコンのフィルターを定期的に取り替える。  
③換気扇を回す、換気が滞ると室温が上がりやすくなります。

④エアコンの電源は切らない。  
⑤エアコンの室外機は定期的に掃除をする。  
⑥エアコンの室外機は定期的に掃除をする。

**夏の室温は28℃、冬は20℃に、つける時間は短かめに。**

夏の室温は28℃、冬は20℃に、つける時間は短かめに。

夏の室温は28℃、冬は20℃に、つける時間は短かめに。

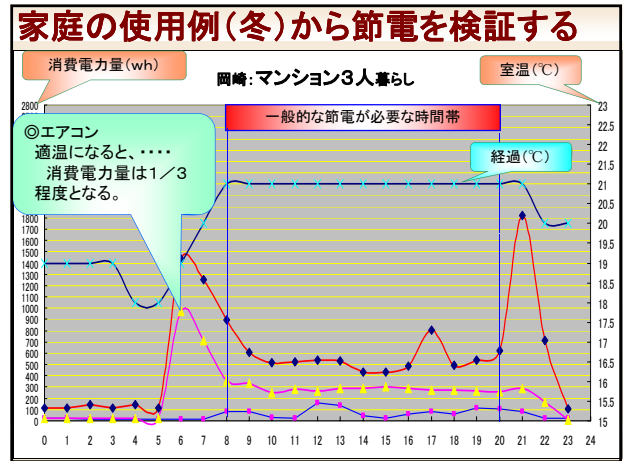
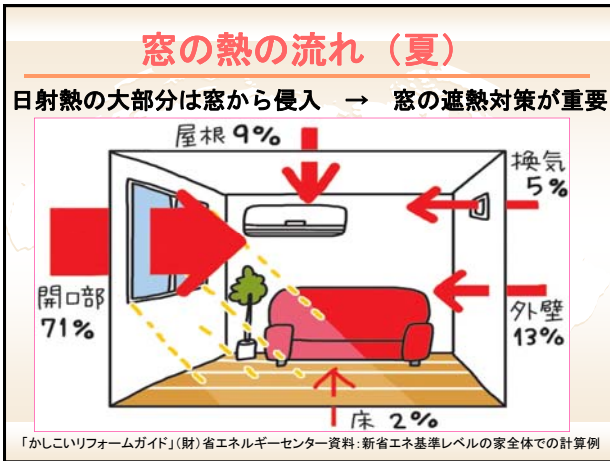
**猛暑日は！**

**早朝～**

**設定28℃。**

**35℃超、...**

**設定30℃。**

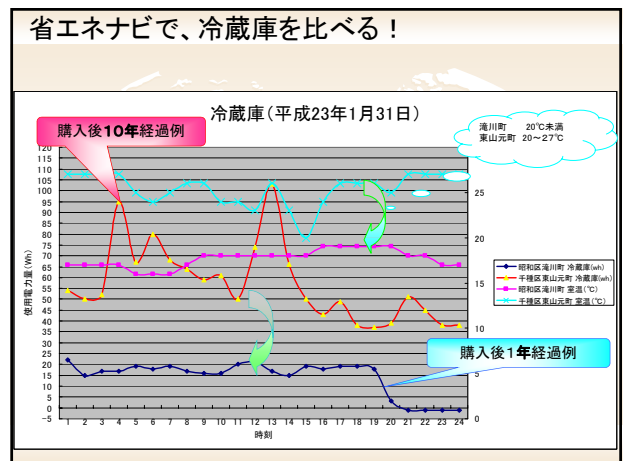


### 電気冷蔵庫

私はこちらだ。

- エコポイント買替
- 容量は450ℓ 2割増量。
- エコナビを使う。
- \* 買替効果: 電気代 △千円/月

詰め込むと置き場が分からない。



### 照明器具

省エネ型に替え、点灯時間を短く。

**省エネランプ**  
 ●電球はLEDに全て切替。  
 ●蛍光灯脇にLEDスポットライト。  
 ●蛍光灯は20年前からインバータ式。  
 ●仏壇もLED。

### 「節電を確実にしているか！」

検証方法は簡単。  
 電力量計の<円盤の回転>。  
 エアコン起動時は、円盤が高速回転。  
 (適温となった後は、回転数が落ちる。)

参考: オール電化住宅では電子式  
 このときは、電力量計表示部が点滅。  
 点滅が早い=電気使用量が多い。  
 遅い= 同 少ない。

### 節電・省エネ結果の確認例

前月使用量の記載。  
**1,446kWh(c)**

当月使用量の記載。  
**899kWh(b)**  
 前年比  $\Delta$  2.1%  
 前月比  $\Delta$  37.8%

前年同月使用量の記載。  
**918kWh(a)**

ご清聴ありがとうございました

節電:積極的な行動を!